

EIXO TEMÁTICO

EXPERIÊNCIAS EXITOSAS DE EXTENSÃO



Os conceitos emitidos nos manuscritos são de responsabilidade exclusiva do(s) autor(es), não refletindo obrigatoriamente a opinião da revista. Esta é uma obra distribuída sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.

AURICULOTERAPIA NO MANEJO DA DOR EM PESSOAS IDOSAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mirela Arantes Casanova¹ (mirela.arantes@ufms.br); Breno da Silva Oliveira¹;

Daniel de Macêdo Rocha²; João Paulo Assunção Borges²

¹Acadêmica(o) de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - Campus Coxim

²Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - Campus Coxim

Introdução: A dor muscular aguda ou crônica é um problema comum entre a população idosa, afetando sua capacidade funcional, autonomia e qualidade de vida. Essa condição evidencia a vulnerabilidade física dos idosos, restringindo suas atividades diárias e demandando intervenções terapêuticas eficazes. A Auriculoterapia se destaca por tratar diversas condições de saúde, incluindo o alívio da dor. Neste sentido, objetivou-se descrever e analisar as experiências de extensão sobre a aplicação e efetividade da auriculoterapia no tratamento da dor muscular aguda e crônica em idosos. **Relato da experiência:** Trata-se de um relato de experiência de um grupo de pesquisa que desenvolve ações de extensão em Coxim/MS. Os participantes das atividades de extensão são pessoas idosas que frequentam um Centro de Convivência e que apresentam relato de dor aguda ou crônica. A partir daí, recebem um protocolo de Auriculoterapia, com programação de até 12 semanas. Nos atendimentos de extensão, os acadêmicos do Curso de Enfermagem, sob supervisão de docente, da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, campus de Coxim, e que têm formação em Auriculoterapia, realizam as sessões com foco no manejo da dor muscular aguda e crônica. Em cada sessão são coletados dados sociodemográficos bem como de avaliação das características e melhora da dor. **Discussão:** A oferta da Auriculoterapia proporciona vários aprendizados e desafios para o estudante, em processo de formação. Por meio dos atendimentos, evidenciou-se grande aceitação da população. Percebeu-se a criação de elos e vínculos com a equipe, proporcionando espaços para troca de saberes e de acolhimento entre participantes do projeto, profissionais e estudantes, superando mitos e preconceitos sobre a Auriculoterapia. Os idosos relatam grande satisfação com os atendimentos e referem melhora significativa da dor, sugerindo a eficácia das sessões, no manejo da dor muscular aguda e crônica. **Considerações Finais:** A Auriculoterapia apresenta grande aceitação e proporciona benefícios na promoção da integralidade no contexto do manejo da dor muscular aguda e crônica de pessoas idosas. Implementar a Auriculoterapia por meio de ações de extensão universitária aproxima o estudante da comunidade e possibilita o desenvolvimento de habilidades e competências essenciais para a formação profissional.

Palavras-chave: Idoso. Auriculoterapia. Dor. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).

Eixo temático: Experiências Exitosas de Extensão