

PREMIADO - EIXO TEMÁTICO EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS



Os conceitos emitidos nos manuscritos são de responsabilidade exclusiva do(s) autor(es), não refletindo obrigatoriamente a opinião da revista. Esta é uma obra distribuída sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.

AURICULOTERAPIA: APLICAÇÃO EM PROFISSIONAIS DE UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF) NO MUNICÍPIO DE COXIM, MS

Bruna Andrade dos Santos Oliveira¹ (bruna.andrade1994@gmail.com);

Samira dos Santos Chaves²; Lucas Silva Peixoto³

^{1,3} Prefeitura Municipal de Coxim, MS – Secretaria Municipal de Saúde

² Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – Campus Coxim

Introdução: Originadas de antigas civilizações, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) tem objetivo de visualizar o indivíduo de forma holística e não como a biomedicina atual, direcionada. A auriculoterapia é derivada da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), estimula pontos reflexo-somáticos no pavilhão auricular ocasionando homeostase. Os profissionais de saúde enfrentam diversos desafios, vulnerabilidades, principalmente após a pandemia. **Objetivo:** Identificar o aceite e a eficácia da auriculoterapia nos profissionais de saúde numa ESF. **Relato da experiência (profissional):** A profissional enfermeira aplicou a auriculoterapia em profissionais da equipe da ESF em que atua, no Município de Coxim-MS, nos períodos de março a julho de 2024, com foco na abordagem mista reflexologia/MTC, anamnese geral do cotidiano profissional, das queixas, feita utilização de sementes de mostarda para acupressão, sessões programadas para 7 dias e modulação dos pontos conforme necessário, devido melhoras ou novas queixas. A auriculoterapia traz inúmeros benefícios para a saúde, fácil acesso e aplicação com baixo custo. Observei nos profissionais que fizeram a aplicação melhoras nos processos de trabalho em equipe, mudanças de comportamentos e atitudes, relataram diminuição do estresse, melhora do sono, diminuição ou erradicação de dores, melhora no apetite com diminuição da ansiedade. Alguns profissionais apresentam receio em relação aos procedimentos realizados, ou desacreditam da técnica, outros não se interessaram, ou realizaram uma primeira aplicação e depois recusaram continuar. **Discussão:** A melhora do estresse foi visualizada individualmente no desempenho dos atendimentos aos pacientes e no comportamento, expressão e comunicação verbal, é nítido o desenvolvimento do relacionamento interpessoal da equipe, com diminuição de conflitos, contrário ao que era observado antes, com presença de comunicação ruim muitas vezes sem paciência e muita irritabilidade; há também os relatos de melhoras e sensação de bem-estar. **Considerações Finais:** A auriculoterapia vem como grande ferramenta para a atenção básica, a qual deve ser difundida entre os usuários, e em relação aos profissionais deve-se ter um maior engajamento na educação na saúde deles sobre as PICS, pois um profissional com conhecimento pode melhorar a adesão ao procedimento, e diminuir os adoecidos, que não estejam bem e assim consequentemente não desempenham uma boa produtividade, mesmo que inconscientemente.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Terapias Complementares. Atenção Primária à Saúde. Pessoal de saúde.

Eixo temático: Experiências Profissionais