EIXO TEMÁTICO
EXPERIÊNCIAS EXITOSAS DE ENSINO

Os conceitos emitidos nos manuscritos são de responsabilidade exclusiva do(s) autor(es), não refletindo obrigatoriamente a opinião da revista.
Esta é uma obra distribuída sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.

CROMOTERAPIA, AROMATERAPIA E MEDITAÇÃO APLICADA NA SAÚDE DO TRABALHADOR EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA RURAL

Ligia Beatriz M. de Sena[1] (lihdeamorim@gmail.com); Mariza da Silva Rodrigues[2]; Lucas Silva Peixoto[2]
[1] Acadêmica de Farmácia da Faculdade Anhanguera
[2] Prefeitura Municipal de Coxim

Introdução: Hoje no nosso dia a dia a jornada de trabalho, o estresse, a ansiedade desencadeada muitas vezes no ambiente de atenção à saúde. Esses fatores têm ocasionado afastamento do emprego. Despertar o cuidado nos profissionais de saúde através das práticas integrativas e complementares é de grande relevância. **Relato da experiência:** Trata-se de um relato de experiência de estágio acadêmico em uma Estratégia Saúde da Família Rural, no distrito da Silviolandia no Município de Coxim Mato Grosso do Sul, que utilizou a cromoterapia e aromaterapia nos profissionais de saúde daquela unidade de saúde acompanhados no mês de outubro de 2024, foi realizado um convite a toda a equipe. Realizamos a anamnese, dos pacientes e durante o atendimento foi explicado o que é cromoterapia, aromaterapia e a meditação guiada. No total foram 14 profissionais de saúde que participaram das sessões, sendo do gênero masculino (n=4) e feminino (n=10). Os participantes são médicos, dentista, auxiliar bucal, recepcionista, técnico de enfermagem, vacinador, agente comunitário de saúde e farmacêutico. Foi observado uma boa aceitação dessa prática, inserida na saúde do trabalhador pelos profissionais daquela unidade de saúde, durante a sessão a maioria apresentou um relaxamento profundo durante o atendimento. **Discussão:** Percebeu-se o acolhimento de profissionais em explicar o procedimento que foi realizado, é de extrema importância para a quebra dos preconceitos, que muitas profissionais têm em relação as práticas integrativas e complementares de saúde. Tivemos algumas limitações para a oferta da cromoterapia, aromaterapia e meditação, como a falta de espaços adequados para o atendimento, esperando a desocupação do espaço para a realização dos atendimentos. **Considerações Finais**: Acredita-se que as PICs na saúde do trabalhador vêm contribuindo para a ampliação do cuidado e o atendimento humanizado aos nossos profissionais de saúde. E que esse trabalhado possa servir de subsídio para oferta desses atendimentos para outras unidades de saúde.

Palavras-chave: Política de Saúde do Trabalhador. Saúde Ocupacional. Serviços de Saúde do Trabalhador. Terapias Complementares.

Eixo temático: Experiências Exitosas de Ensino