

PREMIADO - EIXO TEMÁTICO RESULTADOS DE PESQUISA



Os conceitos emitidos nos manuscritos são de responsabilidade exclusiva do(s) autor(es), não refletindo obrigatoriamente a opinião da revista. Esta é uma obra distribuída sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.

EVIDÊNCIAS E FATORES ASSOCIADOS AO USO DE PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DO DIABETES

Vitória Tonsica Marcato¹ (vitoria_marcato@ufms.br); Heloiza Matos de Oliveira¹;
Rayane Borges de Andrade¹; Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes²;
Soraia Geraldo Rozza²; João Paulo Assunção Borges²

¹Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - Campus Coxim

²Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - Campus Coxim

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos. Caracteriza-se por hiperglicemia crônica com distúrbios do metabolismo dos carboidratos, lipídios e proteínas. As consequências do DM a longo prazo incluem danos, disfunção e falência de vários órgãos. As modalidades de tratamento convencionais são reconhecidas, porém, ainda há limitações quanto ao seu uso e adesão. O uso de plantas medicinais tem sido observado com frequência por indivíduos diabéticos, na forma de tratamentos alternativos. Os objetivos foram identificar na literatura científica as evidências e fatores associados ao uso de plantas medicinais no tratamento do DM.

Método: estudo delineado como revisão integrativa da literatura, sendo percorridas seis etapas consecutivas. Foram utilizados os domínios do acrônimo PICO, para inserir estudos sobre fatores associados (Problema=P), uso de plantas medicinais (Interesse=I) e tratamento do Diabetes (Contexto=Co). A busca pelas evidências ocorreu na Biblioteca Virtual em Saúde, empregando os Descritores em Ciências da Saúde: Práticas integrativas e complementares, Plantas Medicinais e Diabetes, combinados pelo operador AND, incluindo as publicações dos últimos cinco anos, nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola. **Resultados:** Foram obtidos doze artigos para a amostra, cinco em inglês, quatro em espanhol e três em português. O uso de plantas medicinais está entre as PICS mais utilizadas por diabéticos, sobretudo mulheres adultas e idosas, no ambiente doméstico e com influência de familiares. As principais indicações atribuídas foram o potencial hipoglicemiante, de forma adjuvante aos tratamentos convencionais, bem como na forma de inibidores de apetite e promotores da redução do peso corporal. **Conclusão:** Há fatores socioeconômicos e culturais relacionados ao uso de plantas medicinais por indivíduos diabéticos. Porém, observa-se grande diversidade de produtos utilizados, falta de padronização quanto à posologia e indicações e, principalmente, vigilância quanto aos efeitos colaterais, superdosagem ou toxicidade. A divulgação de conhecimentos sobre plantas medicinais pode contribuir para ampliação da oferta dessa PICS e garantir um cuidado integral à saúde.

Palavras-chave: Práticas integrativas e complementares. Diabetes Mellitus. Cuidados de Enfermagem.

Eixo temático: Resultados de Pesquisa