

## AVALIAÇÃO DOS SERVIÇOS DE TRATAMENTO DE FUMANTES E DETERMINAÇÃO DOS FATORES ASSOCIADOS À CESSAÇÃO DO TABAGISMO

COSTA, Letícia Casado<sup>1</sup>. **Avaliação dos serviços de tratamento de fumantes e determinação dos fatores associados à cessação do tabagismo**. Orientador: Luiz Claudio Santos Thuler. 2017, 173 f. Tese (Doutorado em Oncologia) – Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), Rio de Janeiro, 2017.

---

### RESUMO

No Brasil vem crescendo o número de serviços públicos especializados no tratamento intensivo do fumante. O objetivo foi avaliar os serviços de tratamento de fumantes do Município do Rio de Janeiro (MRJ) e determinar os fatores relacionados à tentativa de deixar de fumar e ao abandono ao tabagismo em uma coorte de fumantes. A tese foi composta por três estudos científicos. O primeiro estudo consistiu na elaboração e pré-teste de um instrumento para avaliar os serviços [Artigo 1] e a sua aplicação nos profissionais de saúde e a adesão aos protocolos do Ministério da Saúde [Artigo 2]. No segundo estudo, analisamos a coorte de fumantes adultos com telefone fixo do Projeto *International Tobacco Control Policy Evaluation Project* - ITC Brasil, no Rio de Janeiro, São Paulo e Porto Alegre. Informações foram analisadas no aplicativo SPSS. Modelo de regressão logística foi utilizado para analisar a associação entre os desfechos e as variáveis preditoras. [Artigo 1] Questionário auto preenchível foi considerado com os parâmetros necessários à avaliação. [Artigo 2] No MRJ, 81,9% dos serviços responderam ao questionário. Cumprimento de 80% ou mais dos indicadores variou por localidade. [Artigo 3] Os dados do ITC mostraram que 65,6% dos fumantes tentaram parar entre as duas ondas e 23,4% tiveram sucesso. Ter outro adulto fumante em casa foi inversamente relacionado com sucesso na cessação. Realizar os pré-testes propiciou um questionário eficiente que contribuirá no processo de avaliação do tratamento. A avaliação dos serviços de cessação é essencial, a fim de oferecer o melhor protocolo aos fumantes com o melhor uso dos recursos públicos.

**Palavras-chave:** Tabaco. Avaliação de serviço. Preditores de cessação. Deixar de fumar.

---

<sup>1</sup> E-mail: lecasado@gmail.com

