

APROVADOS NO EIXO TERAPIAS CORPORAIS



Os conceitos emitidos nos manuscritos são de responsabilidade exclusiva do(s) autor(es), não refletindo obrigatoriamente a opinião da revista. Esta é uma obra distribuída sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.

OFICINA DE SHANTALA: OFERTA DE CAPACITAÇÃO PARA PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DE CAMPO GRANDE, MS

MORAIS, Katiúscia Serrou Castilho¹

RESUMO

Introdução: O VII Fórum Perinatal Municipal de Campo Grande - MS faz parte da Programação Anual de Saúde, tem como objetivo a discussão de práticas inovadoras na linha de cuidado materno-infantil através de uma assistência humanizada durante o pré-natal, parto/nascimento, puerpério e atenção infantil (para crianças até dois anos de idade), em todo o âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). No ano de 2022, o Fórum aconteceu entre os dias 01 e 02 de setembro, com ampla programação, dentre as quais a Oficina de Shantala para profissionais de saúde da atenção primária à saúde. A Shantala é uma massagem de origem indiana que proporciona relaxamento e bem-estar, ampliando e fortalecendo o vínculo entre mãe e bebê e faz parte do rol das 29 práticas integrativas e complementares (PICs) regulamentadas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPICs). **Objetivo:** O objetivo da oficina foi a capacitação de profissionais da atenção primária, dentre médico da família, pediatras, odontólogos, enfermeiros, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, entre outros, para inserção desta prática no cotidiano das unidades de saúde, permitindo assim a ampliação do conhecimento para pais e cuidadores. **Apresentação da experiência profissional:** A oficina foi realizada no dia 01 de setembro de 2022, com a oferta de 20 vagas. Durante a oficina foram abordados a parte teórica sobre benefícios, indicações, contraindicações, técnicas e posteriormente a aplicação prática onde foram usados bonecos para demonstração práticas dos movimentos a serem executados e sequência técnica das massagens. Todos os profissionais receberam cartilha “Oficina de Shantala – massagem para bebês” com todo o conteúdo teórico e ilustrações das massagens. Vale ressaltar também que a ambiência da oficina levou em consideração outras práticas como a aromaterapia e o uso de músicas para criar um ambiente propício para execução da técnica. **Discussão:** Como resultado tivemos uma participação ativa e um alto nível de interesse durante a oficina, ademais da troca de experiências entre os participantes permitindo assim que estes explorassem as aplicações da Shantala na sua realidade local. Destacamos que a Oficina teve grande procura inclusive de participantes de outros municípios. **Considerações finais:** A oficina de Shantala atingiu objetivo de ampliar o conhecimento sobre a técnica entre profissionais da rede, ampliando a capacidade da oferta de cuidados na atenção primária, assim como a oferta de tecnologias leves para promoção do bem-estar infantil e fortalecimento dos laços familiares. A grande procura aventou ainda a necessidade de ampliar a oferta de oficinas nesta temática para profissionais de saúde da rede.

Palavras-chave: Práticas Integrativas e Complementares. Shantala. Saúde Materno-Infantil.

¹ Secretaria municipal de saúde, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil. E-mail: katifono@hotmail.com.