

APROVADOS NO EIXO TERAPIAS VIBRACIONAIS



USO DO FLORAL DE *BACH* EM CASO DE ANSIEDADE DE UMA PESSOA JOVEM: RELATO DE CASO

CONCEICAO, Deise Santana.¹

RESUMO

Introdução: Os Florais de Bach tem como objetivo ajudar as pessoas a recuperar a saúde física, mental e emocional. Quando estamos doentes, ocorre como resposta emocional a este evento, bem como as alterações emocionais, levam a sintomatologias corporais que se não tratadas corretamente, levam o indivíduo a um sofrimento e adoecimento. A ansiedade ora nos beneficia ora nos prejudica, a depender da circunstância e grau de intensidade, podendo tornar-se patológico. Quando em grau elevado, leva a surgimento de reações psíquicas e/ou somáticas. A Escala de Avaliação de Ansiedade de Hamilton é um método de análise objetiva da ansiedade, composta por 17 itens pontuadas numa escala Likert de 0 a 4 e serve para identificar a gravidade dos sintomas clínicos da ansiedade. **Objetivos:** Mostrar por meio do Questionário de Avaliação de Ansiedade de Hamilton os efeitos dos Florais de Bach no tratamento da ansiedade de uma pessoa jovem. **Materiais e Métodos:** Trata-se do relato de caso de DLSJ, 19 anos, ensino médio incompleto, residente e domiciliada em Brasnorte trabalha como babá de 3 crianças 2, 3 e 6 anos com carga horária de 11h de segunda a sexta e 7h aos sábados. Retomou os estudos na modalidade EJA este ano de 2023 no período noturno e ainda auxilia seus familiares no espetinho a noite após a saída da escola ou quando não há aula. No dia 24/04/2023, foi realizado escuta e coleta da história clínica do indivíduo, aplicação do Questionário de Avaliação de Ansiedade de Hamilton e a dinâmica com postais dos Florais de Bach desenvolvido pela Healing®, onde o indivíduo faz a escolha de 6 postais dentre as 38 imagens existentes, todas pertencentes ao conjunto de essências dos Florais de Bach. Após esta dinâmica, é debatido com o indivíduo as informações nelas contidas e associadas as sintomatologias/queixas apresentadas. Foi manipulado e dispensado o Florais de Bach para uso sublingual 4 gotas 6 vezes ao dia devido a grau de intensidade da sintomatologia clínica. Uma nova consulta foi realizada em 16/05/23, realizado uma nova avaliação seguindo os mesmos passos e dispensação de um novo Floral de Bach com novas essências com posologia de 4 gotas 4 vezes ao dia. A paciente assinou um TCLE autorizando o uso dos dados para divulgação do relato de caso. **Resultados:** Foi observado que houve uma redução dos sintomas de ansiedade. Na primeira avaliação a pontuação dos sintomas psíquicos foi de 12 e sintomas somáticas de 20, totalizando um score de 32 pontos, que segundo a Escala de Ansiedade de Hamilton é classificada como ansiedade patológica grave. Na segunda avaliação, a pontuação dos sintomas psíquicos foi de 07 e sintomas somáticas de 06, totalizando um score de 13 pontos, classificado como reação patológica ligeira. Pode-se observar que houve uma redução significativa nos scores e sintomatologias apresentadas, conseqüentemente melhorando a qualidade de vida do indivíduo. **Conclusão:** Conclui-se que o uso dos Florais de Bach, remédio natural, sem contra indicações e de baixo custo, mostrou-se eficaz no tratamento dos sintomas da ansiedade, podendo ser ofertado como primeira escolha ou mesmo um adjuvante durante o tratamento convencional.

Palavras-chave: Práticas Integrativas. Terapia Floral. Qualidade de Vida. Transtornos de Ansiedade.

¹ Secretaria municipal de saúde, Brasnorte, Mato Grosso, Brasil. E-mail: deise_santana10@hotmail.com

PRANIC HEALING COMO PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR: RELATO DE CASO

HOSHINA, Ruth Nobuko Nakabayashi¹
NICOLAU, Karine Wlasenko²

RESUMO

Introdução: A terapia integrativa e complementar denominada *Pranic Healing* foi desenvolvida pelo Mestre Choa Kok Sui e refere-se a uma técnica não invasiva, simples, de baixo custo. Não envolve toque físico, não substitui a medicina tradicional, não diagnostica ou prescreve medicamentos, não necessita de equipamentos especiais e pode ser aplicada com o sujeito de pé ou simplesmente sentado em uma cadeira. Permite a avaliação do corpo de energia bioplasmático, incluindo a Cartografia dos Chakras. **Objetivo:** Apresentar quatro casos de atendimento com a *Pranic Healing* e os principais efeitos autorrelatados. **Apresentação da experiência profissional:** Os atendimentos ocorreram em 2016, após autorização, no *Pranic Healing do Institute for Inner Studies*, em Taubaté, São Paulo. Inicialmente, realizou-se a limpeza geral na parte frontal e posterior do corpo bioplasmático, envolvendo os onze vórtices de energia ou chakras maiores, coroa, testa, *ajna*, garganta, cardíaco frontal e dorsal, plexo solar frontal e dorsal, baço frontal e dorsal, umbigo, *meng mein*, sexual e base; dos chakras menores (dorsal da cabeça, secundário da garganta, axilas, cotovelos, mãos, quadril, dorsal dos joelhos e sola dos pés); e dos principais minichakras (têmporas e mandíbula). Para otimizar os efeitos, utilizou-se um cristal de quartzo transparente nas mãos. A assepsia foi realizada com o uso do álcool líquido 70%. Os atendimentos foram realizados em uma cadeira, de frente para o terapeuta, a uma distância aproximada de um metro, identificando os desequilíbrios energéticos, com referência nas queixas apresentadas. CASO 1: Poliartralgia, problema nos joelhos, submetido á cirurgia em um deles, sem sucesso; obesidade e ansiedade. Após uma sessão, relatou diminuição das dores nos joelhos e da ansiedade. CASO 2: Dores generalizadas, principalmente nas pernas e pés, desânimo, nervosismo, impaciência, insônia, medo, baixa libido e autoestima, dificuldade para emagrecer. Após uma sessão, relata diminuição das dores, relaxamento, melhora da autoestima. CASO 3: Dores nas articulações, coluna, joelhos e pés. Diagnóstico de fibromialgia há oito anos, tremor essencial, artrose nas mãos. Após uma sessão, relatou diminuição das dores nas costas, pernas, pés e mãos. CASO 4: Sofrimento emocional após separação conjugal, obesidade, dores pelo corpo e cansaço constante. Após 21 atendimentos semanais, houve diminuição do peso, de 120 kg, IMC 45; para 87,50 kg, IMC 34. Relatou maior equilíbrio emocional, diminuição das dores, aumento da autoestima. **Discussão:** O Ministério da Saúde vem se empenhando no cuidado integral à saúde e, com a implantação das PICS³, oportuniza o cuidado para além do corpo físico, incluindo-se o corpo energético e as relações humanas. A *Pranic Healing* pode complementar a formação profissional de quem atua na Atenção Básica. A Saúde Coletiva vem abordando as PICS como parte da rotina dos cuidados em Saúde. Cuidar do corpo energético pode contribuir para a autorrecuperação, otimizando, assim, os recursos investidos na Saúde. **Considerações finais:** Nos diferentes níveis de atenção em Saúde, especialmente na Atenção Básica, a *Pranic Healing* pode ser uma forma eficiente e humanizada de atendimento com as PICS, incorporada à rotina dos cuidados em saúde, com melhoria do funcionamento energético de usuários (as). Deve-se registrar a importância da formação criteriosa e responsável.

Palavras-chave: Terapias Complementares e Integrativas. Práticas Integrativas e Complementares. Toque Terapêutico. Superposição de Mãos.

¹ Pranic Healing do Institute for Inner Studies. Taubaté, São Paulo, Brasil, E-mail: ruth@ruthprana.com.br

² Universidade Federal do Mato Grosso, Cuiabá, Mato Grosso, Brasil, E-mail: karine.nicolau@ufmt.br