

**PREMIADOS NO EIXO
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA, MEDICINA AYURVÉDICA E
MEDICINA ANTROPOSÓFICA**



Os conceitos emitidos nos manuscritos são de responsabilidade exclusiva do(s) autor(es), não refletindo obrigatoriamente a opinião da revista. Esta é uma obra distribuída sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.

GRUPO DE AURICULOTERAPIA eMULTI EM PACIENTES COM DORES CRÔNICAS ASSOCIADAS OU NÃO A TRANSTORNOS EMOCIONAIS

CRISTALDO, Ana Paula Costa¹

FARES, Hussem Khalil²

LIMA, Laura Maria Vinagre Coelho³

VINHA, Patrícia Simocelli Carbonaro⁴

FEITOSA, Sylvia Aparecida dos Santos⁵

KUSSANO, Tayanne Akemi M.⁶

RESUMO

Introdução: Os Grupos foram destinados aos pacientes portadores de dores crônicas associadas ou não a transtornos de ansiedade, do sono e depressão, com aplicação de auriculoterapia e educação em saúde uma vez na semana. Atualmente, os pacientes são avaliados em consultas individuais pela fonoaudióloga e fisioterapeuta da equipe multiprofissional da atenção primária (eMulti) Nova Lima A, identificados tanto pelos profissionais da Unidade de Saúde (USF) como pelos da eMulti. Os Grupos de Auriculoterapia são realizados nas unidades de saúde do Fernando de Arruda Torres, Vida Nova e Clínica da Família Nova Lima, localizadas no Distrito Segredo do Município de Campo Grande-MS. O primeiro grupo iniciou na USF Vida Nova em outubro de 2021. O trabalho teve como objetivo conscientizar os pacientes sobre a importância de manter e/ou adicionar hábitos saudáveis, estimulando o autocuidado em seu dia a dia para obter uma melhora integral durante o tratamento com a auriculoterapia. **Apresentação da experiência profissional:** A duração do Grupo é de no máximo 1 hora, com até 10 participantes em cada USF. É feita uma reavaliação a cada 10 encontros realizados, quando são comparados os sintomas desde o início até a data atual, verificando a necessidade de permanecer ou não no grupo. É orientado a manter em paralelo com o tratamento de auriculoterapia todos acompanhamentos já realizados por outros profissionais de saúde. São utilizados os espaços físicos disponíveis nas Unidades de Saúde semanalmente, com apoio dos profissionais médicos, agentes comunitários de saúde e assistentes sociais, quando solicitados. Os pontos de auriculoterapia são aplicados através de palpadores e pinças, sementes de mostarda branca e/ou preta montado em placas e micropores. É feita higienização da orelha com o uso de álcool 70% e papel toalha antes da aplicação. Como forma de integrar o grupo, utilizamos de ferramentas como: Tenda do Conto, algumas oficinas (Higienização do sono), Fitoterapia, Meditação e Técnicas de respiração que são conduzidas pelos profissionais da eMulti. Mensalmente são abordados assuntos de acordo com o Calendário da Saúde ou sugeridos pelos participantes do Grupo. **Discussão:** Os principais resultados foram: redução da dor crônica, da ansiedade e melhora da qualidade do sono. Alguns relatam o desaparecimento da dor. **Considerações finais:** Os pacientes acompanhados no tratamento tiveram uma melhora significativa em suas dores crônicas, como também na qualidade do sono, qualidade de vida e ansiedade. A maioria dos participantes entenderam a importância de introduzir hábitos saudáveis em sua rotina para obter uma resposta positiva tanto de saúde física, como mental.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Dor crônica. Ansiedade.

¹ Secretaria municipal de saúde, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil, E-mail: anacristaldo@gmail.com

² Secretaria municipal de saúde, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil, E-mail: hkhalilfares@gmail.com

³ Secretaria municipal de saúde, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil, E-mail: laura.vinagre@gmail.com

⁴ Secretaria municipal de saúde, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil, E-mail: psimocelli@hotmail.com

⁵ Secretaria municipal de saúde, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil, E-mail: sylvabelinhapolly@gmail.com

⁶ Secretaria municipal de saúde, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil, E-mail: tayanneakm@gmail.com

APLICAÇÃO DA AURICULOTERAPIA NOS PACIENTES DE UM AMBULATÓRIO DE TABAGISMO EM BORBA, AM

LIMA, Ananda Miranda⁷
FORTHE, Poliana Pantoja Ribeiro⁸

RESUMO

Introdução: A auriculoterapia é uma prática da Medicina Tradicional Chinesa derivada da acupuntura, na qual se utiliza o pavilhão auricular para aplicação e estímulo de pontos específicos para tratar diversas doenças. O desenvolvimento surgiu do interesse dos profissionais que atendem os usuários do Sistema Único de Saúde no ambulatório de tabagismo no município de Borba; em aplicar as práticas recomendadas para o tabagismo baseado em evidências científicas para Atenção Primária à Saúde. Foram utilizados materiais didáticos do curso de formação em auriculoterapia produzidos pela Universidade Federal de Santa Catarina com incentivo e financiamento do Ministério da Saúde. As recomendações propõem um conjunto de pontos auriculares testados e investigados, sobretudo em ensaios clínicos randomizados e revisões sistemáticas.

Objetivos: O objetivo principal é associar a auriculoterapia ao tratamento do tabagismo afim de reduzir o uso ou cessação do cigarro, além de melhorar as condições de saúde e qualidade de vida do paciente.

Apresentação da experiência profissional: A experiência está sendo realizada no município de Borba, interior do estado do Amazonas, tem como público-alvo os pacientes atendidos no ambulatório. O registro e evolução dos casos constam na ficha individual e no Boletim de Produção Ambulatorial Individualizado para envio no Sistema de Informação. Foram realizados desde janeiro de 2023, um total de 160 sessões de auriculoterapia. As sessões são realizadas de forma individual concomitante ao tratamento do tabagismo indicado pelo médico da Estratégia Saúde da Família, tanto medicamentosa com uso da goma, adesivo ou o Cloridrato de Bupropiona ou a Terapia Cognitivo-Comportamental. Recomenda-se o mínimo de cinco e máximo de oito sessões, os pacientes são agendados para atendimento toda terça-feira da semana. Utiliza-se atualmente as sementes de mostarda para aplicação dos pontos e alterna-se os lados do pavilhão auricular. Os pontos usados são: Shenmen, estômago, boca, brônquio, sede, fome, vício, pulmão, fígado, relaxamento muscular, endócrino e ansiedade. **Discussão:** Os pacientes retornam referindo redução do uso do cigarro e melhora dos sintomas de ansiedade. De acordo com as recomendações, os pontos estão associados a liberação de substâncias que promovem a sensação de bem-estar, e consequentemente a redução da ansiedade e o desejo de fumar. **Considerações finais:** Os profissionais têm se dedicado na promoção da saúde e na inserção de Práticas Integrativas que proporcione melhora do quadro do paciente. A auriculoterapia é uma prática integrativa de fácil aplicação, apresenta um custo-benefício expressivo, visto que as despesas são mínimas para aquisição do material e apoio na continuidade da oferta do serviço na rede de saúde, além disso, é notório que a prática alternativa e complementar é bem aceita pelo paciente e impacta positivamente em sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Terapias Complementares. Medicina Tradicional Chinesa.

⁷ Secretaria municipal de saúde, Borba, Amazonas, Brasil, E-mail: lima.ananda@hotmail.com

⁸ Secretaria municipal de saúde, Borba, Amazonas, Brasil, E-mail: poliannapantoja@gmail.com