

PREMIADO NO EIXO TERAPIAS CORPORAIS



Os conceitos emitidos nos manuscritos são de responsabilidade exclusiva do(s) autor(es), não refletindo obrigatoriamente a opinião da revista. Esta é uma obra distribuída sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.

SETEMBRO AMARELO – TODA VIDA É VALIOSA: OFERTA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES PARA PROFISSIONAIS DA SECRETARIA DE SAÚDE

GALEANO, Alana Gisele¹
FERREIRA, Maria de Lourdes Sales T.²

RESUMO

Introdução: O Setembro Amarelo faz parte das ações do calendário da saúde e se trata de uma campanha que visa dar visibilidade às ações de prevenção do suicídio através de educação e promoção de diálogo sobre a saúde mental. A saúde mental dos profissionais de saúde tem se tornado uma grande preocupação, especialmente no período pós pandemia, no qual foram identificados aumento da incidência de ansiedade, depressão, síndrome de Burnout, esgotamento mental, entre outros. É de extrema necessidade a oferta de ações que visem promover o autocuidado para estes profissionais para proteção da saúde mental destes.

Objetivo: Relatar as ações da Gerência de Saúde do Servidor juntamente com a Divisão do Núcleo de Apoio À Saúde da Família, Gerência de Educação Popular em Saúde e Ouvidoria sobre práticas integrativas complementares e outras ações para profissionais da Secretaria Municipal de Saúde de Campo Grande – Mato Grosso do Sul. A ação denominada Setembro Amarelo – Toda vida é valiosa tem o intuito de promover a saúde mental dos servidores através da oferta de práticas integrativas complementares e outras ações. O trabalho teve como objetivo ofertar práticas integrativas complementares para profissionais de saúde da Secretaria de Saúde de Campo Grande – MS.

Apresentação da experiência profissional: A ação foi realizada na Secretaria Municipal de Campo Grande, nos dias 06, 12, 19 e 26 de setembro de 2022 e foram ofertadas ações como Auriculoterapia, Acupuntura, Quiropraxia, Reflexologia, Quick massage, Aromaterapia, entre outros. Foram ofertadas vagas através de site para inscrição dos interessados em participar das práticas. A divulgação foi realizada através de cartazes fixados em áreas estratégicas da Secretaria, folder enviado através de aplicativo de mensagens e divulgação do evento nas salas com entrega de mensagens motivacionais.

Discussão: Durante os quatro dias do evento foram realizadas mais de 350 inscrições para as ações de práticas integrativas complementares e outras ofertas de ações de autocuidado. Dentre os resultados obtidos podemos citar a alta demanda para procura das práticas ofertadas, satisfação relatada pelos profissionais ao participar das atividades e solicitação para que a oferta deste tipo de ação ocorra mais vezes.

Considerações finais: A oferta de ações de autocuidado e de práticas integrativas tem um papel importante na saúde mental dos profissionais de saúde pois auxiliam no alívio de estresse e esgotamento físico e mental bem como a promoção de equilíbrio emocional. Ao incentivar essas práticas no cotidiano podemos fortalecer a nossa capacidade de lidar com os desafios do dia a dia e aliviar o impacto psicológico enfrentado pelos profissionais.

Palavras-chave: Práticas Integrativas Complementares. Setembro Amarelo. Saúde Mental.

¹ Secretaria municipal de saúde. Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil, E-mail: alanyinha.nutri@gmail.com

² Secretaria municipal de saúde. Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil, E-mail: malusales1970@gmail.com